



Gane recompensas por cuidar de su salud en 2025



Como miembro de un plan VNS Health Medicare (HMO), usted queda inscrito automáticamente en el programa de incentivos para miembros en el que puede ganar recompensas por completar actividades de salud. Consulte la tabla a continuación para obtener una lista de las actividades de salud que califican y se otorgan una vez al año:

 Actividad de salud	 Valor
Visita anual de bienestar Completado dentro de los primeros 90 días del año antes del 3/31/2025	\$30
Examen físico Un chequeo de pies a cabeza que puede incluir pruebas de salud.	\$30
Vacuna contra la gripe	\$25
Vacuna contra la COVID-19 (incluidas las vacunas de refuerzo)	\$25
Mamografía	\$25
Examen de detección de cáncer de colon	\$25
Hemoglobina A1c para detectar diabetes	\$25
Examen de retina para detectar diabetes	\$25
Lectura de presión arterial para detectar hipertensión	\$25
Examen de detección de depresión (PHQ-9)	\$10
Registro en el portal para nuevos miembros – La recompensa es única	\$10
Reunión de asesoramiento con miembros (MAC) La recompensa dependerá de cada reunión de la MAC a la que se asista.	\$10

Todas las actividades de salud se otorgan una vez al año, excepto cuando se indique lo contrario.

Obtenga más información al dorso.

Debe ser un(a) miembro activo(a) del plan para recibir recompensas. Para recibir las recompensas, las actividades se deben realizar dentro del año calendario (desde el 1 de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025). Todos los servicios deben ser médicamente necesarios para ganar recompensas. Sus recompensas obtenidas no puede utilizarse para el juego ni para comprar productos con contenido alcohólico o derivados del tabaco, ni armas, ni puede cambiarse por efectivo.

Gane recompensas por cuidar de su salud en 2025



¿Cómo recibiré mis incentivos?

Registraremos su progreso a partir de las reclamaciones presentadas por su médico para verificar que completó la actividad de salud elegible. Sus recompensas se cargarán en su Tarjeta de Healthy Extras (Suplementos Adicionales) tres veces al año. A continuación, se muestra un cronograma de cuándo se emitirán las recompensas en 2025.

Período para completar las actividades elegibles	Cuándo se cargarán las recompensas en su Tarjeta de Healthy Extras (Suplementos Adicionales)
Del 1 de enero al 31 de marzo de 2025	Junio de 2025
Del 1 de abril al 30 de junio de 2025	Septiembre de 2025
Del 1 de julio al 30 de septiembre de 2025	Diciembre de 2025
Del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2025	Marzo 2026

¿Qué sigue ahora?

Ir al médico y tomar sus medicamentos puede ayudarle a mantenerse saludable. Estos son algunos consejos que le ayudarán a aprovechar al máximo su visita:

- Programe su visita anual de bienestar.
- Escriba las preguntas en casa, antes de su cita.
- Haga una lista de medicamentos y verifique si necesita algún resurtido.
- Pregúntele a su médico para qué exámenes es elegible, para que pueda comenzar a ganar recompensas.
- Antes de salir del consultorio del médico, asegúrese de programar su próxima consulta.

¿Tiene preguntas? Llame al 1-866-783-1444 (TTY: 711)

7 días de la semana, 8 am – 8 pm (oct. – mar.)
días laborables, 8 am – 8 pm (abr. – set.)